

# TuSlari



Turun Slalomseuran kausijulkaisu 2013-2014

15.11.2013

# TuSlari

## Turun Slalomseuran vuosijulkaisu

- s. 4 Toimintakertomus 2012-2013
- s. 10 Toimintasuunnitelma 2013-2014
- s. 12 Kilpaurheilun tarjoamat valmiudet elämään
- s. 14 Alamäkikuulumisia Juholta
- s. 18 Masterin maailmasta
- s. 21 Alppimastereiden MM-kisat Reitelalmissa huhtikuussa 2008
- s. 22 Nykymuotoinen masters-cup juhlii...
- s. 24 Turun avoimet maaliskuussa 2013
- s. 25 Fight Back
- s. 26 Kaudelta 2012-2013: Italian kisat
- s. 28 Jyrmyt, Ladyt ja Naperot
- s. 30 Pue pinkkiä yllesi ja lähde mukaan Ladyt rinteeseen® -tunnelmaan

Kauden 2013-2014 -tapahtumia [www.tusla.net](http://www.tusla.net)

## Ainoa oikea kaupunkihiihtokeskus, Hirvensalon hiihtokeskus.

KUVA: Dora Lehtinen



*Hyvä Turun Slalomseuran (TuSla) kausijulkaisun lukija. Käsissäsi on turkulaisen alppihiihdon ikioma julkaisu, joka ilmestyy jälleen sekä digilehtenä ([www.tusla.net](http://www.tusla.net)) että perinteisenä printtiversiona.*

*Urheilijamme saavuttivat 2013 päättyneellä kaudella 27 Suomen-mestaruusmitalia! Onnea kaikille!*

Seuravalmennus on tärkeä osa urheilijaksi kehittymisen tietä. TuSla pyrkii myös edistämään kaikenikäisten liikunnallista elämäntapaa. Seuran tulee jatkossakin olla urheiluseura, johon on helppo liittyä, jossa on hyvä olla, harrastaa ja kehittyä - iästä riippumatta. Olimme aikanaan ensimmäinen suomalainen alppihiihtoseura, joka saavutti Sinettiseura-kriteerit ja täytämme ne kriteerit edelleenkin.

TuSlan alppilajien valmennusjärjestelmän kehitystyötä pyritään tulevana vuosina jatkamaan suunnitelmien mukaan aktiivisesti, jotta koulun ja alppilajien valmentautumisen kokonaisuus kotiseudullamme helpottuisi. Tavoitteena on pidettävä, että valmennuksen kokonaisuus on nuorella sellaisella tasolla, että koulukäynti ei häiriinny ja että hän kehittyy urheilijana ikäluokkansa mukaisesti. Seuran tulee osallistua voimakkaasti myös aluevalmennuksen tason kehittämiseen, ja sitä tehdään yhteistyössä Etelä-Suomen Alppi ry:n kanssa.

Wäinö Aaltosen koulu ja tuleva Syvälahden koulu sijaitsevat liikunnallisten puitteiden puolesta mitä parhaimmalla paikalla. Seurassa tämä on tiedostettu ja niinpä seura pyrkii varmasti kaikin tavoin edistämään kaikkien koululaisten talvilajien harrastusmahdollisuuksia. Alueesta kehittyy koko ajan saarten keskeisin liikuntakeidas ulkoilualueineen, josta saavat kaikenikäiset liikkujat nauttia. Seura jatkaa hyvässä yhteistyössä Turun kaupungin kanssa liikuntapaikan kehittämistä.

Keskusteluiden ytimessä on aina hiihtokeskus, jos on kyse alppilajien harrastamisesta Turun talousalueella. TuSlan ylläpitämä Hirvensalon hiihtokeskus on oikea kaupunkihiihtokeskus, jonne pääsee muutamassa minuutissa kaupungin keskustasta. Haluamme kehittää hiihtokeskusta edelleen ja palvella käyttäjiä parhaan kykymme mukaisesti. Tästä ovat osoituksena uuden rinteiden ja uusitun tehokkaamman hissien rakentaminen. 50-vuotias Hirvensalon hiihtokeskus on nyt historiansa parhaassa kunnossa.

Olen toiminut seurassa aktiivisesti yli kymmenen vuotta ja olen saanut olla mukana alppilajien ja hiihtokeskuksen kehittämisessä. Siirtyessäni nyt sivuun seuran luottamustehtävästä, haluan kiittää kaikkia vapaaehtoisia, palkattuja sekä yhteistyötahoja kuluneista vuosista. Valmentaja- ja hallitusvuosista kiitän erityisesti lapsia, joiden kasvua ja liikunnan iloa olen saanut seurata vuosien aikana. Heistä olen saanut suurimman energiani seuratyöhön.

Muistetaan yhdessä, että seuratyö on "yksittäisten ihmisten tai yhteisöjen hyväksi tehtyä toimintaa, josta ei saa rahallista korvausta. Sitä tehdään omasta vapaasta tahdosta, ilman pakkoa. Seuratyötä voi tehdä kuka tahansa kykujensä, aikataulunsa ja voimavarojensa mukaan."

*Turussa 6.11.2013  
Rami Koskelainen  
Puheenjohtaja*

# Turun Slalomseura ry

## Toimintakertomus 2012-2013

### YLEISTÄ

Turkulaisella alppi- ja freestylehiihdolla oli menestyksekkäin kausi historiansa aikana, mikä ei ollut sattumaa. Alppihiihdon lajivalmennuksen ja sen puitteiden määrätietoinen kehittäminen ovat edesauttaneet urheilijoita saavuttamaan kilpailulliset tavoitteensa. Keskeisin voima on kymmenien osaavien vapaaehtoisten tekemä seuratyö kaikilla tasoilla ja kaikissa tehtävissä Brio-naperopujottelusta hallitustyöskentelyyn.

Organisaatiouudistusta tarkennettiin tammi-kuussa ja toiminnanjohtajamalli vietiin "vt-mallilla" kauden loppuun. Joni Hautala jatkaa hiihtokeskuksen palveluksessa myyntipäällikön vakanssilla.

Turun Slalomseura ry ylläpitää Hirvensalon hiihtokeskusta alppilajien harjoittelun mahdollistamiseksi Turun talousalueella. Hiihtokeskuksessa suurin yksittäinen investointi oli uuden lähtölavan rakentaminen kilparinteeseen. Suurin peruskorjaus kohdistui 1-hissiin. Turun kaupungin rahoittama liikuntapaikan kehittämishanke oli Snow Park -rinteessä tehty maanrakennustyö.

### ALPPIURHEILU

Seura - ja kilpavalmennuksen toimintamuutos jalkautettiin edelleen seuratoimintaan kaudella 2012/2013. Kilpailijat ja harrastajat pyrittiin jakamaan eri valmennusryhmiin. Pää tavoitteena oli löytää kullekin alppiurheilusta kiinnostuneelle sopiva ryhmä ja valmennusmuoto. Toimintamalli todettiin onnistuneeksi niin urheilullisesti kuin menestyksellisesti.

Seuramme saavutti historialliset 20 SM-mitalia.

Seurassamme toimi kaudella 2012-2013 Masters kilparyhmä, Masters harrasteryhmä, Audi ryhmä (kilparyhmä - kansallinen Audi Cup, Vauhti SM, Ylläs, paripujottelu SM, Levi sekä DBC kilpailut, Koli), Juniorit, ES-Ryhmä (kilparyhmä - Etelä Suomen Cup sekä DBC kilpailut, Himos,) Race I (harrasteryhmä), Race II (harrasteryhmä) sekä Team TuSla (aloittelijat).

Ryhmissä harrasti yhteensä 91 urheilijaa 23 valmentajan voimin.

### VALMENNUS

Seura aloitti kauden 2012-2013 valmennusleirillä Ylläksellä.

Pitkin kevättä ja syksyä järjestettiin kuivaharjoittelua päävalmentaja Mika Marilan johdolla keskimäärin kaksi kertaa viikossa, Kupittaalla sekä Hirvensalossa. Valmennukseen osallistui keskimäärin 6 urheilijaa/krt.

Lumen tultua valmennus järjestettiin leirejä lukuun ottamatta Hirvensalon rinteissä. Kauden aikana omassa kotirinteessä pystyttiin järjestämään valmennusta 16 viikkoa. Hiihtolomaa sekä viimeistä hiihtokeskuksen aukioloviikkoa lukuun ottamatta valmennuskertoja järjestettiin keskimääräisesti 19 viikossa.

### Valmennusleirejä toteutettiin kolmelta:

17. - 23.04.2012	Ylläs
18. - 23.11.2012	Ylläs
02. - 08.12.2012	Ylläs
03. - 13.01.2013	Ylläs yhdistettynä Audi Cup Levi
19. - 25.01.2013	Ylläs yhdistettynä vauhti SM Ylläs
26. - 28.01.2013	Tahko
17. - 23.02.2012	Ylläs

07. - 17.03.2012	Salla/Koli - yhdistettynä Audi Cup Salla ja DBC-kisat Koli (14/16 v -sarjat)
18. - 24.3.2012	Himos yhdistettynä DBC-kisat Himos (10 /12 v -sarjat)

Leireille osallistui yhteensä 87 valmennettavaa.

### KILPAURHEILU

Seuravalmennuksen päätavoite on tukea ja mahdollistaa Suomen alppikouluihin ja valmennusryhmiin pääsy peruskoulun päättymisen jälkeen.

Juho Dahl jatkoi opintojaan Rukan alppilukiossa.

Yksi urheilijoistamme sai opiskelupaikan Tahkon alppilukioon, mutta hän kieltäytyi opiskelupaikastaan.

Seuralla on kolme FIS-ikäistä urheilijaa: Juho Dahl, Veera Koskelainen sekä Salli Vahtera. Valmentajatehtäviin siirtynyt laskijamme Kalle Dahl osallistui myös tällä kaudella muutamiin FIS kilpailuihin.

Mastertoiminta on kasvanut ja kehittynyt seurassamme. Kilparyhmän lisäksi harrasteryhmä on löytänyt paikkansa ja onpa muutamia laskijoita siirtynyt harrasteryhmästä kilparyhmään.

### SAAVUTUKSIA

Kausi 2012/2013 oli seurалlemme erittäin menestyksellä. Alppi- ja freestyle-urheilijat saavuttivat yhteensä 27 SM-mitalia.

FIS laskijamme Juho Dahlin kausi oli hieno: hän pääsi kilpailemaan Eurooppa-cupin osakilpailussa sekä pujottelussa että suurpujottelussa. Tällaista osallistumisoikeutta ei ole ennen seuramme historiassa ollut. Lisäksi Juho oli 1994 syntyneiden FIS-listalla pujottelussa sijalla 11 ja paras suomalainen. Kauden kruunasi Juho Dah-

lin valinta alppiurheilun C-maajoukkueeseen. Salli Vahtera oli kauden päätyttyä Super G:n ja syöksyn FIS-listalla suomalaisista toinen ja samana vuonna syntyneistä ensimmäinen. Veera Koskelaisen parhaimmat FIS-sijoitukset olivat voitot suurpujottelussa Levillä ja Gälliväärassa, toinen sija suurpujottelussa Gälliväärassa sekä viisi kolmossijaa eri FIS-kisoissa.

Master-Cupissa seuramme urheilijat saavuttivat hienoja tuloksia ja TuSla oli seurojen välisissä kokonaispisteissä hienosti kolmantena.

Master-joukkue keräsi yhteensä 10 SM-mitalia.

Paras yksittäinen menestyjä oli Ralph Hermansson M-60, joka teki hattutempun ja voitti kaikkien kolmen lajin Suomen mestaruudet ja sarjansa Cup -mestaruuden. Muita Cup -voittajia olivat Jenni Soini N-25 ja Riku Lehtinen M-55.

Tällä masterien kilpailumenestyksellä on suuri vaikutus myös SSF:n seurarankingiin.

### SM-kisasaavutukset:

#### Aikuisten SM

SP Pronssi Veera Koskelainen

#### Nuorten SM, Rovaniemi

P hopea M 21 Juho Dahl

#### Nuorten Vauhti SM kilpailut, Ylläs

Syöksy hopea N 21 Salli Vahtera

Kombi hopea M 14 Justus Vuori

#### Nuorten epäviralliset SM kisat, DBC-kisat, Koli

P kulta M14 - Justus Vuori

#### SM kilpailut paripujottelu

Pronssia M14 - Justus Vuori

#### Nuorten epäviralliset SM kisat, DBC-kisat, Himos

SG kulta N10 - Aada Tukiainen

SG hopea N12 - Jenny Vuori

SP hopea N12 - Jenny Vuori

P hopea N12 - Jenny Vuori

### *Master SM-mitalistit*

P kulta, SP kulta, SG kulta M60 -

Ralph Hermansson

P hopea, SP hopea, SG pronssi M60 -

Jaakko Tikka

P hopea M55 - Riku Lehtinen

SP hopea, SG pronssi M30 - Alekski Kiviniemi

SP pronssi M30 - Ilpo Koivunen

### *Aluemestaruus*

P kulta M8 - Alex Smidslund

## **SEURAN OMAT KISAT**

Seuramme oma kilpailukausi alkoi 14.1.2013 uuden lähtölavan käyttöönoton juhlatilaisuuden jälkeen.

Lähtölavahanke oli Turun Slalomseuran erittäin suuri investointi alppurheiluun. Turun kaupungin liikuntapalvelukeskus oli hankkeessa mukana taloudellisella tuella - iso kiitos siitä!

Kaudella 2012/2013 seuramme järjesti 18 Audi Cup Turku -kisaa kotirinteessä sekä Turun avoimet mestaruuskilpailut. Audi Cup Turku -kisoissa laskettiin yhteensä 459 starttia. Kahdessa Audi Cup Turku -kisassa ratkottiin myös seuran mestaruudet polvipujottelussa, pujottelussa sekä suurpujottelussa.

Kilpailuorganisaatiota johti kaudella 2012/2013 Jussi Reima.

Seuramme perinteinen Brio Naperopujottelu keräsi kuutena sunnuntaina alle 7-vuotiailta "naperourheiljoilta" yhteensä 255 suoritusta. Brio Naperopujottelukausi päätettiin finaaliin aurinkoisessa säässä karnevaalihengessä. Finaalissa arvottiin suksipaketti kaikkien kauden aikana osallistuneiden kesken.

## **KOULUTUS, VALMENNUS**

Mika Marila järjesti kauden aikana yhtenä iltana radanmerkkäuskoulutuksen.

Valmentajapalavereja järjestettiin kaksi, joiden yhteydessä Ski Sport Finlandin edustaja Petri Linden piti seuravalmennuskoulutuksen.

Valmennustilaisuuksiin osallistui kauden aikana 38 henkilöä.

Lisäksi Kalle Dahl ja Jussi Reima järjestivät muutamia suksihuoltokoulutuksia. Seuramme valmentajat osallistuivat myös Ski Sport Finlandin järjestämään koulutustilaisuuteen. Vanhempainiltoja järjestettiin kaudella ryhmäkohtaisesti.

## **FREESTYLE**

Parkkikouluun osallistujien lukumäärä väheni 20 laskijaan pääasiassa puutteellisten harjoituspaikkojen vuoksi. Painopiste oli aloittelevissa laskijoissa, tosin mukana oli kokeneempiakin laskijoita.

Parkkikoulun tarkoituksena oli varmistaa freestyle-laskemisen perusta: oikea laskuasento, reililletulo, alastulo, switch-laskeminen sekä keskittyminen helpompiin reilitemppuihin ja hyppyihin pikkuboxeista. Tavoitteena oli opettaa nuoret laskijat turvalliseen freestyle-laskemiseen streetillä ja parkissa. Oleellinen osa toimintaa oli parkkirinteiden sääntöjen ja turvallisuusnäkökohtien opettaminen ja niiden huomioiminen.

Vaikka pääpaino on harrastustoiminnassa ja yhdessä tekemisessä, suorituspaikkojen kehittämisen myötä tavoitteena on myös saada TuSlan laskijoita mukaan kansallisiin ja mahdollisesti myös kansainvälisiin kilpailuihin. Freestylen ja lumilautailun SM-kisoissa TuSlan laskijat menestyivät kärkipaikoille asti.

Seuramme saavutti 7 SM-mitalia.

Elli Pikkujämsä voitti SM-kisoista kaksi kultaa, sekä yhden hopeamitalin. Kolmen päivän kilpai-

lutken päätteeksi Elli pokkasi vielä ikäluokkansa SM-yleismestaruuden. Näillä tuloksilla Elli nappasi myös kokonaiskilpailun voiton, Minorit-sarjan tyttöjen SM-yleismestaruuden.

Freestylen SM-kisoissa Vilma Varpenius laski SM-kultaa Slope Stylen Rookie-sarjassa, Jenny Vuori laski SM-kultaa Ski Crossin Kids-sarjassa ja Veikko Hyysalon sijoitus oli 11. Slope Stylen Rookie-sarjassa.

Sappeen Finnish Openissa saatiin myös menestystä. Vilma Varpenius laski hopealle Pro Lady sarjassa. Kilpailun nuorimpana osanottajana Alekski Ellonen haki kokemusta todella kovatasoisessa Open-sarjassa.

Freestylen toimintaa kehitettiin yhteistyössä Ski Sport Finlandin kanssa tuomalla Danske Freepark -konsepti Hirvensaloon. Menneellä kaudella Danske Freepark Tour starttasi Hirvensalosta.

## **PYÖRÄILYJAOSTO**

Pyöräilyjaosto toimii edellisvuosien tapaan.

## **HIHTOKESKUS**

Seura on ylläpitänyt lajin harrastamismahdollisuuksien ja talviliikunnan takaamiseksi Hirvensalon hiihtokeskusta. Keskus on alueellinen liikuntapaikka, jonne käyttäjät tulevat Turusta ja lähikunnista. Kausi alkoi 8.12.2012. Hiihtokeskus oli avoinna 124 päivää. Keskuksessa kävi kauden aikana 52 koululais- ja erikoisryhmää. Kausi oli harrastajamäärissä laskettuna normaali. Suorituspaikat pyrittiin pitämään erinomaisessa kunnossa. Rinnepäällikkönä toimi Markku Raitanen.

Liikuntapaikkaan kohdistui hiihtokauden alussa systemaattista ja ammattimaisena pidettävää vahingontekoa. Vahingonteko on vaatinut tekijältä erittäin korkeaa ammattitaitoa sekä

erinomaista paikallistuntemusta. Tihutyöt oli toteutettu niin, että aiheutettuja vikoja oli lähes mahdoton löytää. Tarkoituksena lienee ollut viivästyttää keskuksen avaamista yleisölle mahdollisimman paljon. Osa vioista aiheutti vakavaa vaaraa työntekijälle. Ainoa fyysinen vamma oli seuratyöläiselle kaatumisesta aiheutunut lonkan luuruhje, joka sattui hänen yrittäessään saada kiinni ilkkivallantekijöitä.

Vahingonteko kohdistui mm. hissien turva-  
piireihin, lumitykkeihin, korkeapaineletkuihin ja kiinteisiin lumetuslinjastoihin, joista osaan toistuvasti lumetusjakson aikana. Suurin osa vahingonteosta kohdistui hissien turvalaitteisiin sekä lumitykkeihin. Niihin oli aiheutettu sähkövikoja ja tehty kytkentämuutoksia, jotka tekijä oli naamioinut niin, että vianetsintä vaikeutui. Hiihtokeskus avattiin yleisölle kaksi vuorokautta myöhässä, kun tahallisesta vahingonteosta aiheutuneet viat oli saatu korjattua ja asiakasturvallisuus taattua.

Aiheutettujen vahinkojen kokonaisvaikutus oli keskukselle noin 35 000 euroa.

Uusi lähtölava hyväksyttiin käyttöön kauden alkaessa. Lähtölava vastasi kyselyiden perusteella erinomaisesti alppilajien harrastajien vaatimuksia. Uuden lavan ansiosta kilparinteessä kyettiin aiempaa paremmin käyttämään rinteiden yläosaa harjoituksissa.

Hiihtokeskuksen kahvioon tehtiin sisäinen tarkastus, jonka perusteella päivitettiin oma-  
valvontasuunnitelmat ja uusittiin grillin laitteet sekä kylmälaitteet.

Keskukseen hankittiin rinnepalkituslaitteisto. Osa kilparinteestä jäädytettiin laitteistolla onnistuneesti ja saatiin arvokasta kokemusta sen käytöstä jatkoa ajatellen.

Ylimääräinen seurakokous päätti 6.6.2013 1-hissin peruskorjaushankeen toteuttamisesta. Peruskorjaus päätettiin aloittaa viipymättä ja kokous valitsi kolmesta vaihtoehdosta Vintertec Offshore -sompahissin ja toimittajaksi Vintertec Offshore Ltd Oy:n.

Hirvensalon hiihtokeskuksen uuden rinnealueen rakennusurakka aloitettiin heinäkuun alussa. Uuden rinteiden rakennustyö toteutettiin kahdessa vaiheessa. Ensimmäisessä vaiheessa kaadettiin puut ja toisessa tehtiin maansiirrot. Puiden hakkuu aloitettiin viikolla 28 ja maansiirtotyöt alkoivat elokuussa.

Uuden rinteiden muotoilu tehtiin muista kaupungin rakennuskohteista saaduilla puhtailla ylijäämämailla. Maamassat läjitti Kuntec eli Turun Seudun Kuntateknikka Oy. Puunkaadosta vastasi kiinteistöliikelaitos. Työn tilaajana oli liikuntapalvelukeskus ja rakennuttajana kiinteistöliikelaitos. Rinteiden maarakennustyöt valmistuivat syyskuun alussa.

Rinnekoneeseen teetetään ennen kauden alkua kattava perushuolto, jonka tavoitteena on taata koneen käytettävyys viisi vuotta eteenpäin.

Liikuntapaikan tekninen dokumentaatio saatettiin kaudella hyväksyttävälle tasolle. Huolto- ja kunnossapidon suunnitelma on laadittu. Oikea-aikaisesti tehdyillä huolloilla taataan laitteiden tekninen käytettävyys ja asiakasturvallisuus. Huolto ja tekninen kunnossapito tehdään siten, että kaikki on valmiina uuteen kauteen 1.11.13. Hallitus on ylläpitänyt kiinteää yhteyttä kaupungin liikuntatoimeen ja alueen kaavoitusta suunnitteleviin tahoihin.

## TIEDOTUS

Tiedotuksessa tehtävät selkeytettiin aiemman

toimintatavan mukaisesti sisäiseen ja ulkoiseen tiedottamiseen. Seuran sisäinen tiedotus painottui tusla.net-sivujen ylläpitoon sekä valmennustoiminnan omaan tiedottamiseen. Tiedottaminen oli pääasiassa urheilupuolen vastuulla, jonka apuna toimi Joni Hautala.

Seuran www-sivut säilyivät pääosin ennallaan, sen sijaan Hirvensalon hiihtokeskuksen sivut uusittiin ja niiden kehittäminen on edelleen työn alla.

Ulkoisen tiedottaminen oli Anja Hyysalon vastuulla.

Hiihtokeskukselle avattiin facebook-sivut.

Yhteistyö alueen päämedioiden kanssa on sujunut hyvin. Turun Sanomat on julkaissut tulostietoja sekä mediatiedotteita ja useita juttuja hiihtokeskuksesta sekä seuran urheilijoista.

Turkulainen, TSTV, Auran Aallot, Åbo Underättelser, Yle Turku sekä Radio Åboland / Vega ovat niin ikään tehneet useita juttuja mediatiedotteidemme pohjalta.

TuSlari ilmestyi tuttuun tapaan Suksipörssin yhteydessä ja palveli sekä ulkoista että sisäistä tiedottamista.

## LADYT JA JYRMYT

Ladyt ja Jyrmyt ovat vakiinnuttaneet paikkansa aikuisten innostajina aktiiviseen liikuntaan.

## HIHTOKOULU

Partiovaruste tuotti hiihtokoulu- ja vuokraamopalvelut.

*Turussa 24.10.2013*

*Hallitus*



# Turun Slalomseura ry

## Toimintasuunnitelma 2013-2014

### YLEISTÄ

Alppurheilun, freestylen, alamäkipyöräilyn ja seuratoiminnan kehittämistä jatketaan Nuori Suomi -hengessä. Lajien houkuttavuutta parannetaan kehittämällä valmennuksen ja ohjauksen tasoa sekä tehostamalla tiedotustoimintaa niin sisäisesti kuin ulkoisestikin.

Turun Slalomseura ry ylläpitää Hirvensalon hiihtokeskusta alppi- ja freestylelajien, sekä alamäkipyöräilyn harjoittelun mahdollistamiseksi Turussa. Lisäksi hiihtokeskus palvelee laskettelon harrastusliikunnan harrastajia alueellisesti. Seuran liikevaihtoa pyritään kasvattamaan ja taso vakiinnuttamaan niin, että se mahdollistaa hiihtokeskuksen ja seuran ammattimaisen johtamisen.

### ALPPIURHEILU

Kaudella 2013-2014 alppurheilun tavoitteena on tarjota urheilijoille heidän taito- ja taotasonsa mukaista valmennusta sekä järjestää kilpailuja. Sisäistä valmennus- ja kilpailujen järjestämisperhehtytystä lisätään. Seura haluaa myös auttaa ja tukea urheilijoita saavuttamaan tavoitteensa. Brio Naperopujottelun, Ladyt rinteeseen ja Jyrmyt jyrkälle -toiminnalla koetetaan saada uusia harrastajia kiinnostumaan alppurheilusta ja samalla saamaan uusia jäseniä seuraan.

Seuravalmennuksessa pääasiallinen suorituspaikka on oma hiihtokeskus. Tavoitteena on turvallinen ja monipuolinen harjoittelu.

### FREESTYLE

Freestyle- ja lumilautajaoston valmennusjärjestelmää kehitetään edelleen ja myös suorituspaikkojen parantamista kehitetään, tavoitteena harrastajakunnan ja kilpailumenestyksen kasvattaminen.

Uuden parkkirinteen myötä harrastusmahdollisuudet paranevat huomattavasti aiemmasta. Jaoston tärkeimpänä tavoitteena on kehittää parkkitreenien suorituspaikat toimiviksi ja turvallisiksi. Yhteistyötä rinnehenkilöstön kanssa parannetaan, jotta parkkitreenien osallistujille pystyttäisiin tarjoamaan monipuoliset ja turvalliset harjoitusolosuhteet.

Tavoitteena on saada parkkitreeneihin lisää harrastajia. Valmentajien osaamista kehitetään hyödyntämällä tarjolla olevia valmentajakoulutuksia. Vaikka pääpaino on harrastustoiminnassa ja yhdessä tekemisessä, suorituspaikkojen kehittämisen myötä tavoitteena on saada TuSlan laskijoita mukaan kansallisiin ja mahdollisesti myös kansainvälisiin kilpailuihin.

Alppi- ja freestylejaosto tukeutuvat Ski Sport Finlandin, ESA:n ja SHL/SLU/VALO:n järjestämään koulutustarjontaan.

### ALAMÄKIPYÖRÄILY

Alamäkipyöräilyjaosto kehittää omalta sektoriltaan seura- ja kilpailutoimintaansa ja pyrkii kasvattamaan aktiiveja mukaan seuratoimintaan.

### TIEDOTUS

Yksi vuoden 2013-2014 ulkoisen tiedotuksen pääteemoja on "Hirvensalon hiihtokeskus 50 vuotta".

Sisäisessä tiedotuksessa pääpaino on nettisivuissa. tusla.net on ensisijaisesti seuratoiminnan käytössä. Ulkoisessa tiedottamisessa pyritään edelleen saamaan seuran urheilijoiden kilpailutulokset alueen päämedioihin. Seuran urheilijoiden kuulumisista ja saavutuksista kv. kisoissa koetetaan saada juttuja, haastatteluja yms. paikallismedioihin. Seuran tapahtumiin kutsutaan lehdistön ja median edustajia ja parannetaan mediayhteistyötä mahdollisuuksien mukaan.

TuSlan kotisivut ovat [www.tusla.net](http://www.tusla.net) ja hiihtokeskuksen [www.hirvensalo.fi](http://www.hirvensalo.fi).

### HIHTOKOULU

Hiihdonopetus on ulkoistettu ja siitä vastaa Partiovarusteen hiihtokoulu.

### HIHTOKESKUS

Hiihtokeskusta kehitetään vastaamaan kaikkien käyttäjien vaatimuksia. Asiakastytyväisyyden, onnistuneen liiketoiminnan ja kasvavan liikevaihdon myötä mahdollistuvat investoinnit, joilla voidaan turvata alppilajien harrastamismahdollisuudet Hirvensalon hiihtokeskuksessa. Turun kaupungin kanssa pyritään ratkaisemaan uuden huolto-/varistorakennuksen rakennuttamisesta alueen muun rakentamisen yhteydessä ja liikuntapaikan yleisestä kehittämisestä.

Kausi avataan suksipörssillä 15.-17.11.2013. Lumetus aloitetaan heti olosuhteiden niin sallissa. Keskus avataan mahdollisimman aikaisin. Riittävän paksu lumikerros takaa rinteiden turvallisen ja katkeamattoman käytön.

Hiihtokeskuksen teknisen kaluston toiminta varmistetaan riittäväillä huolloilla ja korjauksilla. Hiihtokeskuksen turvallisuutta ja teknistä toimintavarmuutta parantavien ratkaisujen toteuttamista jatketaan. Hiihtokeskuksen ilmettä parannetaan ja reagoidaan asiakastytyväisyyskyselystä saatuun palautteeseen. Ylläpidetään ja tarkennetaan lyhyen ja pitkän aikavälin investointisuunnitelmaa. Rinteiden lumitilanteesta ym. kunnosta ja hiihtokeskuksen tapahtumatarjonnasta tiedotetaan TuSlan ja hiihtokeskuksen nettisivuilla. Myös facebookia käytetään hiihtokeskuksen markkinointiin.

Hirvensalon hiihtokeskuksessa kauden 2013-2014 päätapahtumaviikko on viikko 11.

8.3.-16.3.2014 välisenä aikana juhlietaan hiihtokeskuksen 50-vuotissynttäreitä.

Yhteistyö uuden koulun kanssa tulee huomioida toiminnassa.

Kaavoituksen edistymistä alueella seurataan ja siihen pyritään mahdollisuuksien mukaan vaikuttamaan.

*Turussa 24.10.2013*

*Hallitus*

# Kilpaurheilun tarjoamat valmiudet elämään

Kilpaurheilu/urheilu ei ole irrallinen osa elämää. Urheilu tukee lapsen kokonaisvaltaista kehitystä kohti aikuisuutta. Lapsi oppii toimimaan ryhmässä sen sääntöjen mukaan harjoittelukaverit huomioiden.

Urheileva lapsi oppii lajitaitojen lisäksi paljon elämää hyödyttäviä ominaisuuksia ja taitoja urheiluharrastuksessa.

## AJANKÄYTÖN HALLITSEMINEN

Urheilevan lapsen vuorokausi koostuu koulunkäynnistä, unesta, ruokailuista, läksyjenteosta, harrastuksista, harjoittelusta, kavereiden kanssa oleilusta ja tutkimusten mukaan liiallisesta ruutuajasta (urheilijat eivät tee poikkeusta). Vuorokaudessa eivät riitä tunnit kaikkeen tähän. Lapsi joutuu tekemään valintoja vanhempiensa opastuksella, mitä viikon aikana minäkin päivänä kerkeää tekemään. Iän karttuessa nuori ottaa enemmän vastuuta omasta ajankäytöstään ja oppii rytmittämään omaa ajankäyttöään ja toimimaan tehokkaasti tilanteen vaatiessa.

## PAINENSIETO

Kilpailuissa nuori mittaa suorituskykyään toisiin verrattuna. Tämä asettaa paineita nuorelle. Jokainen kilpailu on oppimistapahtuma paineiden kestämiseen ja käsittelemiseen. Alppiihito on yksi vaativimmista lajeista henkisellä puolella. Jokainen suoritus tehdään erilaisissa olosuhteissa, erilaisella radanmerkkauksella, erilaisessa rinteessä, säässä jne.

Urheilijan on löydettävä oma vauhtinsa, jolla hän pystyisi laskemaan mahdollisimman nopeasti maalin. Tämä on iso haaste nuorelle,

mutta samalla loistava mahdollisuus itsensä voittamiselle ja kehittämislle. Onnistuminen kasvattaa itseluottamusta ja positiivista energiaa.

Osana lajiin kuuluvat ulosajot ja epäonnistumiset, jotka tarjoavat hyvän tilaisuuden oppia käsittelemään pettymyksiä turvallisessa ympäristössä.

Miten tämä ”opintie” näkyy urheilijan elämässä? Se auttaa nuorta selviytymään paremmin elämän tuomista haasteista. Hyvä esimerkki on ylioppilaskirjoitukset, joissa kilpaurheilun harrastajat pystyvät säilyttämään oman suoritustasonsa paineen alaisena keskimäärin paremmin kuin opiskelukaverit.

## PITKÄJÄNTEINEN TYÖNTEKO

Urheilussa kehittyminen ei tapahdu sormia napsauttamalla tai kaupan hyllyltä ostamalla. Urheilussa kehittymiseen vaaditaan monipuolista, laadukasta ja pitkäjänteistä harjoittelua. Jokainen urheilija kehittyy omaan tahtiin fyysiseen kasvuun, harjoittelun määrään ja laatuun pohjautuen. Tämä opettaa nuorille kärsivällisyyttä tehdä asioita pitkäjännitteisesti. Palkinnoksi pitkäjännitteisestä työn teosta nuoren suorituskyky paranee, mikä on mitattavissa testeillä ja kilpailutuloksilla.

## ITSELUOTTAMUS

Harjoittelussa koetut onnistumiset kasvattavat nuoren itseluottamusta ja tuntemusta, tässä on apuna haasteita tarjoava positiivinen valmennusryhmä, joka työskentelee saman päämäärän ohjaamana. Harjoituksissa kehitty-

nyt itseluottamus näkyy rohkeutena toteuttaa omaa osaamistaan kilpailusuorituksessa.

Parantunut itseluottamus näkyy myös jokapäiväisessä elämässä nuoren hyvinvointina.

## TERVEET ELÄMÄNTAVAT, RUOKAILU/UNI

Kehittyäkseen urheilussa/koulussa nuori tarvitsee säännöllisen unirytmän ja minimissään 9 h unta yössä. Toinen perustekijä kehityksessä on riittävä energiansaanti oikeanlaisesta ja riittävän usein tapahtuvasta ruokailuista/välipaloista.

Terveiden elämäntapojen oppiminen nuorena kantaa todennäköisesti läpi elämän. Monelle urheilusta on tullut läpi elämän jatkuva harrastus.

## OMA HALU

Tämän kaiken perustana on nuoren oma halu oppia uutta ja tehdä asiat mahdollisimman hyvin. Urheilija joutuu miettimään omaa suhdettaan urheiluun, onko tämä minun juttuni, haluanko käyttää vapaa-aikaani harrastamiseen jne... Tämä luo hyvää pohjaa elämän mukanaan tuomille valinnoille. Urheilu on kokonaisvaltainen harrastus joka luo yhden peruspilarin nuoren kehitykselle kohti tervettä aikuisuutta.

Mika M

Salli Vahtera Bormion olympiamaisemissa



# Alamäkikuulumisia Juholta

Kauteni alkoi heinäkuussa parin päivän hallileirillä Saksan Wittenburgissa, Hampurin lähistöllä. Leirin oli järjestänyt Fischerillä laskeville huippujunnulle Jukka Leino, joka toimi viime kautena miesten Eurooppa-cup -joukkueen valmentajana. Leiri lyhensi kesätaukoa suksilla olon osalta ja siten piti hyvin tuntumaa yllä.

Syksyn tultua Rukan alppikoulun harjoittelu keskitettiin Sveitsin Saas-Feehen. Kahdella käymälläni leirillä Sveitsin Saas-Feessä harjoiteltiin pääasiassa suurpujottelua olosuhteiden ollessa hyvät siihen.

Viimeiseltä leiriltä kotiutuessamme oli mäki Rukalla jo avattu ja siten pääsimme heti aloittamaan kauden myös Suomessa. Marraskuussa olivatkin jo minulle yhdet kauden merkittävimmistä kilpailuista, nimittäin Levin Eurooppa-cup -osakilpailut suurpujottelussa ja pujottelussa.

Ensin oli kuitenkin vuorossa radankunnostustyöt Levin maailmancupin osakilpailuissa. Kaikki Suomen kolme alppikoulua olivat luonnollisesti paikalla pitämässä huolta tasapuolisista olosuhteista. Koko Suomen alppihihtokansan ollessa paikalla Levin maailmancupissa radat pystytään pitämään kenties paremmin kunnossa kuin missään muualla maailmassa.

Maailmancupin jälkeen oli vuorossa karsinat Eurooppa-cupia varten. Ne hoidin kunnialla läpi molemmissa lajeissa. Ennen Eurooppa-cupin osakilpailuja oli kuitenkin Levin FIS-suurpujottelut, joista toinen kuitenkin peruttiin gondoli-hissin ongelmien takia. Miesten osalta kisa

oli tasoltaan huikea, sillä lähes kaikki kovat nimet olivat jo tulleet paikalle seuraavan viikon EC-osakilpailuja silmälläpitäen.

Eurooppa-cupit menivät osaltani huonosti. Yhden pujottelukilpailun ajoin ulos ja muissa karsiuduin toiselta kierrokselta. Toiselle kierrokselle päästäkseen olisi pitänyt sijoittua 60 parhaan joukkoon ensimmäisen laskun jälkeen. Jälkimmäisen suurpujottelun lasku oli kohtalainen, mutta silläkin toisen kierroksen paikka jäi muutaman kymmenyksen päähän. Pujotteluissa minun oli huonojen olosuhteiden takia lähes mahdoton pärjätä, kun lähtönumerokin oli noin 90. Moneen vuorokauteen ei lämpötila ollut käynyt pakkasen puolella ja rata olikin aivan järkyttävässä kunnossa päästessäni ulos lähtökopista. Vaikka kisat menivätkin pieleen, ei se ollut suuri pettymys. Jos menestystä olisi tullut, olisi se ollut mielettömän hieno juttu, mutta mahdollisuudet olivat vielä pienet.

Pitkän Levin rupeaman jälkeen oli katse suunnattava tuleviin koitoksiin kokemusta rikkaampana. Kausi lähtikin sitten varsin hyvin käyntiin. Kiirunan ja Rovaniemen FIS-kilpailuissa sijoituin toiseksi. Suurin onnistuminen oli kuitenkin Pohjois-Ruotsin Arvidsjaurissa käydyin kilpailun kolmas sija. Kisa oli muita kovatasoisempi ja laskin sieltä täysin uusiin lukemiin menevät FIS-pisteet. Tämä loi paljon itseluottamusta pujotteluun ja uskon siihen, että oikeasti on mahdollisuuksia korkeammallekin.

Talven mittaani treenattiin paljon Rukalla ja muissa Lapin hiihtokeskuksissa. Sen lisäksi



*Juho pujottelemassa neljänneksi Sallan SM-kisoissa. Kuvaaja: Kari Kantola*

kävimme kahdesti Keski-Euroopassa yhdistetyillä harjoittelu- ja kilpailumatkoilla. Näillä sain paljon tärkeää treeniä vaikeissa rinteissä. Suomessa kun ei suurpujotteluun haastetta tarpeeksi löydy. Isompiin mäkiin mentäessä alkaa uskalluskin merkitä, kun homma muuttuu jo pelottavaksikin. Esimerkiksi Werfenwengin harjoitusrinteessä oli korkeuseroa lähes 900 metriä. Valmentajat merkkasivatkin rinteseen kaksi noin 50 sekunnin suurpujottelurataa peräkkäin, joista toinen koostui lähes kokonaan hyvin jyrkästä rinteestä osasta.

Keski-Euroopan kisat menivät suurimmaksi osaksi penkin alle ja sauvatkin välillä lensivät. Yksi Italian Madesimossa käyty suurpujottelu oli osaltani mukiinmenevä, mutta huono "pistekisa" ei tuonut hyötyä. Ollessani ensimmäistä kertaa kisaamassa Keski-Euroopan huippujen kanssa sain kuitenkin tuntumaa siihen, ettemme me

suomalaiset valovuotta jäljessä ole alppimaiden lupauksista.

Maaliskuun lopussa alkoi koko loppukevään mittainen voittokulku. Ensimmäisenä Tärnabyen pujottelussa hirmuinen toinen lasku siivitti minut siihenastisen elämäni parhaaseen tulokseen. Puolen sekunnin turvin koko kierroksen nopein lasku jätti esimerkiksi kotirinteessään laskeneen Jens Byggmarkin taakseni lähes 1,5 sekunnilla.

Ruotsin pääsiäiskiertueella kahden tyydyttävän kisan jälkeen räjähti jälleen. Getbergetin pujottelussa kampsin sijalle 4. Sauvat lensivät jälleen maalialueella: tällä kertaa ilosta. Hieman tunnelmaa latisti kuitenkin jälleen suoritukseen nähden huonot FIS-pisteet. Jälkeenpäin ei kuitenkaan harmita yhtään, kun tiedän, mitä oli vielä tulossa.



Seuraavan viikon nuorten 21-sarjan SM-pujottelu Rovaniemellä meni jälleen nappiin. Käännös sattui vihdoin kohdalleen ja suksi kulki loivallakin. Tuloksena hopeaa nuorten maailmanmestari Santeri Paloniemen jälkeen. Tästä seurasi myös elämäni ensimmäinen doping-testi.

Suksi kulki edelleen loistavasti Sallan jyrkällä yleisen sarjan SM-kilpailuissa. Pronssimitali jäi puolen sekunnin päähän, mutta pettynyt en vain voi sanoa olevani. Olen tästä neljänneistä tilasta kenties ylpeämpi kuin mistään muusta yksittäisestä kilpailusta urallani. Osasyynä on, että arvostan Sallan haastavaa rinnettä paljon enemmän kuin esimerkiksi hyvin loivaa Rovaniemeä.

Pitkään jatkunut kilpailuputki sai turhan jännityksen katoamaan ja pystyin viimeisissä kisoissa lähtemään rennommalla asenteella radalle kuin koskaan aikaisemmin kilpailutilanteessa. Näin oli helpompi saada hyvä lasku oikeaan paikkaan. Toki liika rentous ei ole hyväksi, vaan tekemisessä tulee aina olla mukana tietty aggressiivisuus. Jännitys auttaa myös keskittymään vain ja ainoastaan laskuun. Yhdessä kisassa tämä rentous meni ehkä jo rajan yli, josta seurauksena helppo ulosajo. Suurpu-

jottelun SM-kisat Levillä eivät menneet aivan tavoitteiden mukaisesti, mutta sain kuitenkin riittävät tulokset lähtönumeron pitämiseksi aiemman kaltaisena.

Kisakauden loputtua treenit vielä jatkuivat Rukalla jonkin aikaa. Kesäkuun alussa lähdimme vielä Norjaan Galdhøpiggenin kesähiihtokeskukselle hiomaan laskun perusasioita kuntoon. Muutaman heikomman päivän jälkeen olosuhteet olivat hyvät. Saimme 5 loistavaa treenipäivää rinteessä, joka soveltuu hyvin perustekniikan harjoitteluun.

Hyvin menneen kevään kruunasivat vielä loistavasti menneet ylioppilaskirjoitukset ja valinta nuorten maajoukkueeseen. Valinta näytti toki varsin selkeältä menneen kauden näyttöjen valossa. Pujottelun osalta kausi siis oli oikein mainio kaikin puolin. Suurpujottelussa kehitys jäi väkimmäiseksi eikä toivottua tulosta kilpailuissa saatu aikaan. Uskon kuitenkin mahdollisuuksia olevan paljon parempaan. En saanut hyvin onnistuneita laskuja kilpailuihin, joita muutenkaan ollut yhtä paljon kuin pujottelussa.

Kaiken kaikkiaan kauteen voi jälleen olla tyytyväinen ja seuraavaa talvea kohti pusken uudella innolla.

*Juho Dahl*

## Juuri ennen TuSlarin painoonmenoaa saimme huiman uutisen:

Juho Dahl oli ykkönen 9.11. pidetyissä karsinnoissa Suomen joukkueeseen Levin pujottelun Maailman Cupiin ja World Cup -startti varmistui. TuSlan väki onnittelee!



*Ruotsin pääsiäiskiartueen Getbergetin osakilpailun kärkiviisikko, kuva Kalle Dahl*

# Masterin maailmasta

Syksyllä 1962 kävin isäni kanssa katsomassa, kun Turun Hirvensalon Ylikylänmäkeen raivattiin pujottelurinnettä ja rakennettiin hiihtohisisiä. Koska seitsenvuotiaille ei vielä tuolloin juurikaan ollut Suomessa välineitä saatavilla, toi Turun Slalom ry:n silloinen puheenjohtaja Jaakko Stenius ensimmäiset sukseni, mononi ja sauvani isäni tilauksesta erään Itävallan hiihtomatkinsa tuliaisina.

Turun Hirvensalossa koko ikäni asuneena opin jo nuorena ymmärtämään, mitä tarkoittaa sanonta ”jos vuori ei aina voi tulla alppihiihtäjän luokse, niin alppihiihtäjän täytyy välillä matkustaa vuoren luo”. Hirvensalossa on Suomen lämpimin pienoislämpö. Tällä saarella kasvaa esimerkiksi puulajeja, joita ei tavata missään muualla Suomessa – esimerkiksi saksanjalopähkinäpuu. Hirvensalo sijaitsee valtavan lämpöreservin, sisämeri Airiston rannalla. Siinä on lähtökohdat haasteellisimmalle mahdolliselle sijainnille Suomessa harrastaa alppihiihtoa! Silti juuri Hirvensalon Ylikylänmäki on ollut minulle koko lapsuuteni toinen koti, lähiliikuntakeskus, jossa vietin noin seitsemän ikäisestä suunnitellen ajokortin saamiseen kaikki talviillat ja viikonvaihteet. Alppihiihdon alkeisopit sain Kalevi Nikkilältä, Pauli Laasoselta ja Erkki Karivaaralta.

1970-luvulla pääsin Reino Määtän ja Kalevi Häkkisen valmennusten siivittäminä kiertämään silloisia FIS-kisoja, mm. Lappiin Polar Alpine Games:iin ja Alpeille muutamaa Europa Cupin osakilpailuun – samoihin kisoihin sellaisten kuuluisuuksien kuin Ingemar Stenmarkin ja Gustavo Thöinin kanssa. Hävisin heille vain muutaman sekunnin per lasku (tai vähän yli...). Kun nimeni tuloslueteloista löytyi aivan toisesta ääripäästä kuin mainituilla tähdillä, alppihiihtoharrastukseni jäi opiskelujen, perheen perustamisen ja töitteni taakse hyllylle noin 30 vuodeksi.

Oli kuin olisi kotiin tullut, kun talvella 2004 lähdin kesken kauden mukaan Masters Cupiin turkulaismastereiden Jaakko Tikan ja Kari Pirhosen houkuttelemina ja tapasin vanhoja tuttuja kilpakumppaneita vuosikymmenten takaa.

Ensimmäinen kisan Masters Cupissa oli Kolin super-G. Kun en 30 vuoden aikana kehittyneistä välineistä siinä vaiheessa tiennyt vielä mitään, laskin tuon kisan FAM-hallituksen jäsenen Jaska Tikan suureksi järkytykseksi uusilla carving-puikkareilla. Painopiste piti pitää erityisen takana, jotta sukset eivät haukanneet sivuille. Laskutyylillä oli tuttua 30 vuoden takaa – se oli minulla selkäytimissä. Arvioin, että suksieni takaosista keskimäärin vain

noin 30 cm kosketti lumeen laskujeni aikana. Onnistuneen masters-debyyttilaskuni jälkeen välinesääntöjen noudattamista masterskisoissa alettiinkin vahtia erityisen tarkasti.

Kolin ensikokemukseni jälkeen Jari Lehtinen teki suuren työn kitkiessään selkäytimestäni pois 1970-luvun takapainoista tekniikkaa. Jaska Tikka opasti kärsivällisesti minulle uusien käännösten saloja Hirvensalon rinteillä ja Norjan Juvass / Galdhøpiggenin jäätiköllä. Lopulta pääsin mukaan Kimmo Liljanderin vetämille masters-maajoukkueen harjoitusleireille, joista sain kokemusta ja rohkeutta lähteä mukaan myös mastereiden maailmancup- ja maailmanmestaruuskisoihin – kokeilemaan, voisiko nuoruuden saada takaisin laskemalla radan läpi oikein nopeasti!

Myös masterit tarvitsevat lähihiihtokeskuksia! Uusi, pitkä ja kivinen (= loukkaantumisten täyttämä, mutta ei nyt puhuta siitä!) hissinousuni 30 vuoden tauon jälkeen takaisin kansainvälisille lumirinteille ei ehkä olisi ollut mahdollista, elleivät Jari Lehtinen ja Jaakko Tikka olisi pelastaneet Hirvensalon Hiihtokeskusta viime vuosituhannen vaihteessa rinteille rivitaloja suunnitelleiden poliitikkojen ja virkamiesten kynsistä.

*Riku Lehtinen*

**Alppimastereiden  
MM-kisat Reiteralmassa  
huhtikuussa 2008 >>>**



Riku Lehtinen, Stelvio 2013.

Toiveeni paluusta alppimastereiden maailman huipuille toteutui talvella 2008. Suomen yhdeksänhenkisen maajoukkueen johtajana alppihiihdon mastereiden maailmanmestaruuskisoissa toiminut Eino Kalpala huolehti porukan puolesta siitä, ettei Itävallan Reiteralmista tarvinnut palkintojen osalta tyhjin käsin Suomeen palata. Suomen alppihiihdon Grand Old Man, 80-84 -vuotiaiden sarjassa silloin laskenut Eino Kalpala sai hopeaa pujottelusta ja pronssimitalit sekä suurpujottelusta että super-G:stä.

Suomea Reiteralmassa edustivat Eino Kalpalan lisäksi 1960-luvun lopulla maailmancupeja sinivalkoisissa väreissä kiertänyt Fred Andersson, Finnish Alpine Mastersin hallitusaktiivi Unto Hämäläinen sekä masterit Jerker Sandelin, Timo Kanula, Johan Pfeifer, Timo Saresvuo, Risto Knuutila ja tämän kirjoittaja.

Kaiken kaikkiaan näihin MM-kisoihin osallistui noin 600 veteraanialppinistä, joista vanhimmat olivat silloin 89-vuotiaita! Eniten osallistujia oli omassa ikäluokassani, 50-54 -vuotiaiden sarjassa - lähes sata, vaikka sarjoja oli sekä naisissa että miehissä viiden vuoden välein aina kolmikymppisistä alkaen. Osallistujia oli ympäri maailmaa: Australiasta, Brasiliasta, Chilestä, Kanadasta, Japanista, Iso-Britanniasta, USA:sta, Uudesta-Seelannista, Venäjältä, kaikista pohjoismaista ja tietenkin Keski-Euroopasta.

Ilmeisesti viidestäkymppistä villiintyneiden suuresta ikäryhmästä löytyi päivän nopein laskija joka lajissa - myös kolmekymppiset päihittänyt Itävallan Paul Fuchs. Hänen ylivoimansa herätti tietenkin kysymyksiä miehen taustoista ja treeneistä. Paul Fuchs osoittautui entiseksi Itävallan B-maajoukkuelaskijaksi, joka A-joukkueesta aikoinaan rannalle jäätyään suivaantui ja aloitti hillittömän treenin.

Mies on kuuleman mukaan ennen Reiteralmia treenannut viimeiset runsaat kymmenen vuotta lähes ympäri vuoden neljänä päivänä viikossa kolme tuntia päivässä kolmenlaista harjoitusta: rataa, rataa ja rataa. Palkintopalleille nousseet olivat muutenkin yleisesti ottaen ruskeita kuin kahvipavut, mikä viittasi vahvasti siihen, että he olivat viettäneet talven mittaan paljon aikaa lumilla. Kärkilaskijoiden joukossa oli runsaasti hiihdonopettajia, rinteiden ensihoitajia ja lääkäreitä, rinneoppaita ja -valvojia jne.

Ryhmä A:n eli 30-54 vuotiaiden miesten pujottelurata tuntui jaloissakin pitemmältä kuin mihin Suomen Masters Cupissa on totuttu: 670 metrille oli mahdutettu 55 porttia ja radalla oli korkeuseroa 175 metriä. Aikaa yhteen puikkalaskuun kului suurimmalta osalta noin minuutin. Keskimäärin toista minuuttia kestänyt super-G-lasku sujui valtaosalta kilpailijoista yli sadan kilometrin keskituntinopeudella. Super-G-radalla oli korkeuseroa 500 metriä ja pituutta yli 1,9 km.

Ratoja joka lajissa oli kaksi: alle 55-vuotialle miehille omansa ja ryhmä B:lle eli vanhemmille miehille sekä naisille (ryhmä C) yhteiset toiset radat. Ainakaan super-G-rata ei paljoa helpotusta lähes ysikymppisillekään suonut: korkeuseroa oli sielläkin 460 metriä ja pituutta n. 1,8 km. Super-G:n 85-89 -vuotiaiden voittajan, talvella 2009 pyöreät 90 vuotta täyttäneen sveitsiläisen Ernst Bergerin kisalaskun keskinopeus oli yli 75 km/h eli hänen suksensa liukuivat lumen päällä lähdistä maaliin keskimäärin yli 20 metriä sekunnissa! Ernst Berger kuoli 93-vuotiaana vuonna 2012 voitettuaan sitä ennen kirkkaimmat mitalit useampaan kertaan kaikissa alppilajeissa myös 90-94 -vuotiaiden sarjassa.

# Nykymuotoinen masters-cup juhlii 20-vuotiasta taivaltaan, TuSlan mastereissa urheillaan alppilajeissa ja pidetään aikuisesti hauskaa!



*Turun Slalomseuran masters-aktiivit Jaakko Tikka, Finnish Alpine Masters hallituksen varapuheenjohtaja ja Riku Lehtinen, hallituksen aktiivinen sihteeri*

## TUSLAN MASTERS-HARJOITUKSET

Tuslan masters-toiminta on aktiivista, mutta leppoisaa aikuisten ihmisten sekä miesten, että naisten urheiluharrastustoimintaa 16-vuotiaista ties vaikka kuinka vanhoihin alan harrastajiin saakka.

Harjoitusryhmiä on kaksi: urheiluryhmä ja kilpailuryhmä. Urheiluryhmässä lasketaan ratalaskutekniikkaa ja ratoja lajina suurpujottelu ja välineiksi kelpaavat mitkä tahansa hieman paremmat yleislaskusukset ja tietysti päässä kypärä. Ohjattuja harjoituksia on kaksi kertaa viikossa.

Kilparyhmässä harjoitellaan yhdessä urheiluryhmän kanssa suurpujottelua vähintään kerran viikossa, mutta muut harjoitukset ovat erikoispujottelua. Pujotelharjoitukset radalla edellyttävät lyhyitä pujotelusuksia sekä keprien iskulta suojaavia varusteita. Kilparyhmä harjoittelee neljä kertaa viikossa, ja osa ryhmän jäsenistä valmistautuu näin osalistumaan valtakunnalliseen Masters cupiin sekä aina Masters FIS ja MM-kilpailuihin.

Kuka tahansa voi osallistua. Harjoituksiin ovat tervetulleita kaikki seuramme jäsenet. Maksamalla joko kertaharjoitusmaksun tai koko kauden valmennusmaksun pääsee mukaan kokeilemaan alppiihtoa sen urheilulajissa eli ratalaskussa sekä suurpujottelussa, että erikoispujottelussa. Mastersharjoitukset ovat hyvä ja oivallinen jatkumo "Ladyille ja Jyrmyille". Ensin parannetaan hiihtotekniikkaa ja sitten seuraava askel on siirtyminen ratalaskutekniikan hallitsemiseen tai ainakin kokeilemiseen porteilla merkityillä radoilla!

## MASTERS CUP 2014

Masters Cup on Ski Sport Finlandin (SSF) alainen itsenäinen alppiihdon cupkilpailu, jossa laske-

taan kaudella 2014 kaksitoista osakilpailua. Kausi on kahdeskymmenes nykymuotoisen Masters cupin kausi ja päätöskilpailut Puijolla juhlistavat "Alppiihtoa Suomessa 80 vuotta" -tapahtumaa. Masters Cupin lopputuloksiin lasketaan kunkin kilpailijan kahdeksan parasta kilpailutulosta. Osakilpailuissa jaetaan pisteitä sarjoittain viidelletoista parhaalle seuraavasti: 25, 20, 15, 12, 11, 10, 9, 8, 7, 6, 5, 4, 3, 2, 1. Voittaja saa aina 25 pistettä ja seuraavat taulukon mukaisesti, vaikka loppuun laskeneita ei sarjassa olisikaan täyttä 15 kilpailijaa.

Masters Cupin kilpailulajeina ovat pujottelu (P), suurpujottelu (SP) ja supersuurpujottelu (SG). Cupissa on sarjoja alkaen 16 vuotta täyttäneistä naisista ja miehistä nuorimpien (naiset ja miehet 16-19 v.) sarjojen jälkeen viiden vuoden välein. Kaikilla osanottajilla tulee olla voimassa oleva kansallinen kilpailulisenssi ja kilpailutoimintaan hyväksytyt tapaturmavakuutus. Masters FIS -kilpailuihin osallistujilla tulee olla voimassa oleva Masters FIS -lisenssi.

Masters Cupin osakilpailujen yhteydessä lasketaan Masters FIS -kilpailut (2 x P Kalpalinnassa) sekä SM-kilpailut kaikissa kolmessa lajissa ( SP Himos, SG Tahko ja P Puijo ). FIS ja SM-kilpailut käydään kaikkien vähintään kolmekymmentä vuotta täyttäneiden kesken ja lisäksi SM-kilpailut Suomen kansalaisten välillä. Masters Cupissa noudatetaan SSF-kilpailusääntöjä ja Masters FIS -välinesääntöjä, joissa suksien pituudet ja kääntösäteet ovat suosituksia pois lukien turvallisuusmääräykset ja supersuurpujottelun suksien vähimmäispituus. Olosuhteet huomioiden pyritään kuitenkin radat rakentamaan siten, että ne ovat Masters FIS -sääntöjen mukaisia välineitä suosivia.

# Turun avoimet maaliskuussa 2013



Hyväntuulisia masters-sarjan SP-kilpailuun osallistujia



Suomen ja TuSlan masters-laskijoiden kärkeä edustava Alekski "Allu" Kiviniemi tyylittelee Hirvensalon SP-radalla.

## DOKUMENTTI

3,5 vuotta sitten vakavan aivovamman las-kuonnettomuudessa saaneen freestyle-laskija Hyysalon kuntoutuminen nelirajahalvauksesta on jo pitkällä. Minidokumentissa käydään läpi Pekan jokapäiväistä taistelua kohti kuntoutumista.

Dokumentissa Pekka Hyysalo kertoo kuntoutumisen olevan melkoista vuoristorataa. On hyviä ja huonoja päiviä. Päiviin kuuluu fysio- ja puheterapiaa sekä treenaamista. Dokumentissa nähdään myös Pekan ensimmäiset juoksuaskeleet. Hyysalon mukaan puhe kuulostaa hölmöitä ja juoksu näyttää typerältä, mutta Pekka ei anna periksi!

Ystävät ja sponsorien kanssa tehtävät projektit tuovat vaihtelua arkeen ja työlle, eli kuntoutukselle. Pekka iloitsee siitä, että hänellä on nyt myös tyttöystävä. Ja äitiin voi aina luottaa.

Kimi Räikkönen tuki Pekkaa lahjoittamalla nojapyörän, joka on ainoa laite, jolla Pekka voi liikkua nopeasti ja helposti, ja yksi unelmista, oma Fight Back nimikkokypärä meni juuri tuotantoon ja sen toteutuminen antaa uskoa siitä, että kaikki tulee kyllä järjestymään.

Välillä iskee toki kaipuu menneeseen elämään, siihen, että voisi olla ylhäällä vuorilla joka päivä ja osata kaikki ne temput, jotka aiemminkin: "mutta sitten mietin vain, kuinka mahtavaa on elämä nyt!"

After Dark

Lähde:

*Iltä-Sanomien* [www-sivusto](http://www.iltasanomat.fi).

< <http://www.iltasanomat.fi/afterdark/art-1288617237321.html> >  
4.11.2013



[www.fight-back.eu](http://www.fight-back.eu)  
[www.pekkahyysalo.com](http://www.pekkahyysalo.com)

# Kaudelta 2012-2013: Italia-kisat



Viime kauden hausimpia reissuja oli trenni- / kisamatka Italiaan. Reissu toteutettiin Rukan alppikoulun toimesta ja mukana oli osa alppi- koululaisista.

Lensimme ensin Milanoon, mistä ajoimme Passo San Pellegrino kylään. Siellä ensimmäisenä oli vuorossa kaksi super-G -kilpailua. Ne menivät erinomaisesti minulta ja myös muilta Suomen tytöiltä. Tuli napattua voitto ja kolmas sija, sekä paljon palkintoherkkuja.

Jatkoimme matkaa Bormioon, jossa oli ohjelmassa 4 päivää trenniä ja sen jälkeen oli kuusi fis- tai junior-fis kisa. Kaikki kisalaskut eivät olleet nappisuorituksia ja muutama ulosajokin tuli.

Kuitenkin fis-pisteitäkin tärkeämpää oli reissussa hyvän kokemuksen saaminen. Bormion olympiamaisemat tarjosivat hienot puitteet ja fiilis pysyi positiivisena. Henkilökohtaisesti oli mukavaa saada lisää vauhtikokemusta Bormion jyrkästä rinteestä. Reissun ajoitus oli myös loistava pako kylmästä Suomesta. Italianrupeama antoi paljon energiaa loppukaudelle, mikä näkyi viimeisissä kisatuloksissani.

*Salli Vahtera*



*Tuli napattua voitto ja kolmas sija, sekä paljon palkintoherkkuja.*

**Jyrmyt jyrkälle!**<sup>®</sup>

Kaikki irti Carvereista ja Laudasta!  
 Hiihtokoulu aikuisille miehille -  
 Turun Slalomseuran ja Partiovarusteen  
 Hiihtokoulun ohjauksessa.  
 Tiedustelut: info@ladyrinteeseen.fi

**Ladyt rinteeseen!**<sup>®</sup>

Hiihtokoulu aikuisille naisille aloittelijasta taitavaan laskettelijaan. Tiedustelut: info@ladyrinteeseen.fi

**Brio<sup>®</sup> Napero pujottelu**

Leikkimielinen tapahtuma, joka on tarkoitettu alle 7-vuotiaille "kypäräpäille". Kaikki ovat voittajia - jokainen osallistuja palkitaan lelupalkinnolla!  
[www.tusla.net](http://www.tusla.net)

# PUE PINKKIÄ YLLESI ja LÄHDE MUKAAN LADYT RINTEESEEN® -tunnelmaan

Kuva: R. Koskelainen



*Ladyt rinteeseen® -ideologian mukaan rinteessä on aina meneillään "laskiaisrieha", johon kaikki aikuiset naiset ovat tervetulleita mukaan kokemaan liikunnan iloa.*

Ladyt Rinteeseen® laskijat saavat opetusta sekä suksilla että laudalla. Tasoryhmiä on kaksi, alkajat ja jatkajat. Ladyt eivät tähtää ratalaskun mestareiksi eivätkä parkin prinsessoiksi, vaan Ladyt Rinteeseen®- hiihtokoulu tarjoaa hyvän perusopetuksen laskemisen saloihin.

Ladyt Rinteeseen® -konseptin tarkoituksena on tarjota Ladylle mahdollisuus oppia itse ohjaamaan suksia, eikä niin että suksi vie Ladya!

*Tervetuloa mukaan!*



Tiedustelut:  
[info@ladytrinteeseen.fi](mailto:info@ladytrinteeseen.fi) tai  
040 589 5622 (Johanna)



# Brio Naperopujo ttelu tulee taas!



KUVA: Dora Lehtinen



Tapahtuman ajankohdista tarkemmin vuode n 2014 puolella: [www.tusla.net](http://www.tusla.net) **Tervetuloa!**

# TuSlari

## Turun Slalomseuran vuosijulkaisu

### MEDIATIEDOT

- Julkaisija:** Turun Slalomseura ry
- Leikki:** 500 kpl + verkkolehti, www.tusla.net
- Julkaisukerrat:** Kerran vuodessa, ennen hiihtokauden alkua
- Lukijat:** Turun Slalomseura ry:n jäsenet ja Hirvensalon hiihtokeskuksen asiakkaat
- Lehden koko:** 148 x 210 mm (A5), ilmoituksiin 3 mm:n leikkuuvara (bleed)
- Painomenetelmä:** Offsetpaino
- Ilmoitushinnat:** 1/1 sivu 140 euroa  
1/2 sivu 100 euroa  
1/4 sivu 70 euroa

# TuSlari

## Ilmoitussopimus

**Päiväys:** \_\_\_\_\_

**Ilmoittaja:** \_\_\_\_\_

**Laskutusosoite:** \_\_\_\_\_

### Ilmoituksen koko ja hinta:

- 1/1 sivu (148 x 210 mm + 3 mm:n leikkuuvara), 140 euroa.
- 1/2 sivu (148 x 105 mm + 3 mm:n leikkuuvara), 100 euroa.
- 1/4 sivu (74 x 105 mm + 3 mm:n leikkuuvara), 70 euroa.

Aineisto ohessa.

Aineisto toimitetaan osoitteeseen \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ mennessä.

Ilmoittajan edustajan allekirjoitus

Ilmoituksen vastaanottajan (Turun Slalomseura) allekirjoitus

Urheilija, jolle mainostuki kohdistetaan.

50  
**HIRVENSALON**  
**HIHTOKESKUS**

[www.hirvensalo.fi](http://www.hirvensalo.fi)